



cannellonis farcis aux épinards & à la ricotta

Temps de préparation

30 min à 1h

Difficulté

Moyenne



Ingrediënten

12 cannellonis

1 paquet de pousses d'épinards

huile d'olive

2 gousses d'ail (émincées)

sel et poivre

300 grammes de ricotta

1 petit bocal de tomate séchée (à l'huile d'olive, égouttées)

4 jeunes oignons (émincés)

120 grammes de parmesan (râpé)

9 cuillères à soupe de sauce tomate (pour pâtes - prête à l'emploi)

Bereidingswijze

- 1.** Faites cuire les cannellonis. Égouttez-les, passez-les brièvement sous l'eau froide et disposez-les côte à côte sur un linge propre. Coupez-les en deux pour avoir deux tubes plus courts à farcir.
- 2.** Lavez soigneusement les épinards et essorez-les, comme vous le feriez avec de la laitue.
- 3.** Faites chauffer un généreux filet d'huile d'olive avec l'ail et faites revenir les épinards jusqu'à ce qu'ils commencent à fondre. Salez et poivrez. Retirez du feu et laissez refroidir un peu.
- 4.** Mélangez-les avec la ricotta, les tomates séchées émincées, les jeunes oignons et la moitié du parmesan.
- 5.** Farcissez les moitiés de cannellonis de ce mélange et disposez-les côte à côte dans un plat de cuisson. Arrosez-les de sauce tomate. Saupoudrez-les avec le reste du parmesan. Faites cuire pendant 30 minutes dans un four préchauffé à 200 °C.