



# Orange, carotte et pomme



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1/2 orange (pelée)  
2 carottes (épluchées et coupées en fines rondelles)  
1 tasse d'eau  
1 pomme  
2 glaçons

## Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse. Dégustez directement.