Barquettes de minichicons AU GORGONZOLA

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

2 minichicons
120 grammes de gorgonzola
1 petit sachet roquette
2 cuillères à soupe graines de tournesol
huile d'olive
poivre noir

Méthode de préparation

1. **Effeuillez les chicons.**
2. **Farcissez les feuilles d’un peu de gorgonzola.**
3. **Garnissez de roquette et de graines de tournesol.**
4. **Aspergez d’huile d’olive et ajoutez du poivre noir.**