



sandwich généreusement garni aux pois chiches écrasés, au lard et aux herbes



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 boîte de pois chiches (égouttés)
1/4 concombre (en petits cubes)
1 oignon rouge (finement émincé)
8 tomates cerises
1 tiret d'huile d'olive
sel et poivre
8 tranches de lard petit-déjeuner
8 tranches de pain complet
1 ravier de cresson (ou autres herbes/laitue)

Méthode de préparation

- 1.** Dans un récipient, écrasez grossièrement les pois chiches à la fourchette ou au presse-purée. Ajoutez le concombre, l'oignon rouge, les tomates cerises, l'huile d'olive, le sel et le poivre et mélangez. Réservez.
- 2.** Faites cuire le lard et égouttez-le sur du papier absorbant.
- 3.** Garnissez les tartines de pois chiches, de lard et de cresson.