

Muffins à l’avoine et aux bananes

Temps de préparation
30 min à 1h

Difficulté
Facile

Ingrédients

4 œufs
2 bananes mûres
8 cuillères à soupe de flocons d’avoine
2 cuillerées à thé de poudre à lever

Méthode de préparation

1. **Mixez les œufs et les bananes au blender ou avec un mixeur plongeur.**
2. **Ajoutez les flocons d’avoine et la poudre à lever et mixez brièvement.**
3. **Remplissez le moule à muffins (tapissez les compartiments de petits moules à muffins en papier). Laissez cuire pendant 25 minutes dans un four préchauffé à 180 °C.**