



# Muffins à l'avoine et aux bananes

 **Temps de préparation**  
30 min à 1h

 **Difficulté**  
Facile



## Ingrédients

4 œufs  
2 bananes mûres  
8 cuillères à soupe de flocons d'avoine  
2 cuillerées à thé de poudre à lever

## Méthode de préparation

- 1.** Mixez les œufs et les bananes au blender ou avec un mixeur plongeur.
- 2.** Ajoutez les flocons d'avoine et la poudre à lever et mixez brièvement.
- 3.** Remplissez le moule à muffins (tapissez les compartiments de petits moules à muffins en papier). Laissez cuire pendant 25 minutes dans un four préchauffé à 180 °C.