



Pancakes aux bananes, matcha, miel et myrtilles



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

4 œufs
2 bananes
1 cuillère à soupe de café de matcha
2 1/2 décilitres de lait (ou boisson à base d'avoine)
175 grammes de farine
1 cuillerée à thé de bicarbonate
2 cuillères à soupe de miel
1 pincée de sel
1 petit bocal de myrtilles
beurre

Méthode de préparation

- 1.** Mixez tous les ingrédients (à l'exception des myrtilles et du beurre).
- 2.** Faites fondre le beurre dans une poêle antiadhésive, puis versez délicatement 4 cuillerées de pâte.
- 3.** Faites cuire à feu moyen, et retournez les pancakes après 2 minutes.
- 4.** Poursuivez la cuisson 2 minutes.
- 5.** Garnissez d'un peu de miel et de myrtilles.