



Boules énergétiques aux dattes, aux amandes et au matcha



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

8 dattes (dénoyautées)

120 grammes d'amandes

1/2 tasse cacao en poudre

1 cuillerée à thé de café de matcha (supplément pour saupoudrer)

1 cuillerée à thé de lait

Méthode de préparation

- 1.** Mixez tous les ingrédients au robot de cuisine jusqu'à obtenir une masse lisse et collante.
- 2.** Formez 10 boules et saupoudrez-les de matcha.
- 3.** Vous pouvez les conserver deux semaines au réfrigérateur.