Le granola

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

300 grammes de flocons d'avoine
150 grammes d'un mélange de fruits à coque
60 grammes de potiron
50 grammes graines de tournesol
30 grammes de graines de lin
1 pincée de sel
1 cuillère à soupe de sucre
3 cuillères à soupe de miel (ou de sirop d'érable)
2 cuillères à soupe de graisse de coco

Méthode de préparation

1. **Versez ce mélange sur une grande plaque de cuisson et placez celle-ci dans le four préchauffé à 180 °C pendant 20 minutes. Mélangez de temps en temps. Retirez la plaque du four et laissez refroidir.**

2. **Ajoutez alors éventuellement quelques raisins secs et/ou des abricots secs finement hachés. Conservez dans un pot en verre hermétique.**