



# Jus d'épinard

 **Temps de préparation**

< 30 min

 **Difficulté**

Facile



## Ingrédients

- 1 poignée d'épinards (lavés)
- 1/2 pomme
- 1 concombre (morceau)
- 1 poignée de persil
- 1 citron vert (jus)

## Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans la centrifugeuse. Dégustez directement.