



# Salade de thon à l'avocat et à l'oignon rouge



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1 avocat  
1 boîte de thon  
1 poignée roquette  
1 citron vert (jus)  
huile d'olive  
sel et poivre  
1/4 oignon rouge

## Méthode de préparation

- 1.** Pelez l'avocat et dénoyautez-le. Coupez-le en tranches et arrosez-le directement de jus de citron.
- 2.** Disposez la roquette sur une assiette et déposez-y les tranches d'avocat.
- 3.** Émiettez le thon égoutté et mélangez-le aux rondelles d'oignon.
- 4.** Arrosez d'huile d'olive et assaisonnez de poivre et de sel.