



# Salade de chicons au roquefort, pommes et noix

**Temps de préparation**

< 30 min

**Difficulté**

Facile



## Ingrediënten

3 branches de chicons  
3 branches de chicons rouges  
100 grammes cerneaux de noix (concassées)  
1 pomme (en dés)  
160 grammes de roquefort  
1 poignée roquette  
1 cuillère à soupe ciboulette (finement hachée)  
4 cuillères à soupe d'huile d'arachide  
2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre  
sel et poivre

## Bereidingswijze

- 1.** Nettoyez les chicons et retirez le cœur. Séparez les feuilles. Disposez-les dans quatre assiettes ou sur un grand plat.
- 2.** Garnissez-les de noix, de dés de pommes, de roquefort émietté, de roquette et de ciboulette.
- 3.** Préparez une vinaigrette à base d'huile d'arachide et de vinaigre de cidre. Salez et poivrez. Arrosez-en la salade.