



# sandwich généreusement garni aux pois chiches écrasés, au lard et aux herbes

**Temps de préparation**

< 30 min

**Difficulté**

Facile



## Ingrediënten

- 1 boîte de pois chiches (égouttés)
- 1/4 concombre (en petits cubes)
- 1 oignon rouge (finement émincé)
- 8 tomates cerises
- 1 tiret d'huile d'olive
- sel et poivre
- 8 tranches de lard petit-déjeuner
- 8 tranches de pain complet
- 1 ravier de cresson (ou autres herbes/laitue)

## Bereidingswijze

- 1.** Dans un récipient, écrasez grossièrement les pois chiches à la fourchette ou au presse-purée. Ajoutez le concombre, l'oignon rouge, les tomates cerises, l'huile d'olive, le sel et le poivre et mélangez. Réservez.
- 2.** Faites cuire le lard et égouttez-le sur du papier absorbant.
- 3.** Garnissez les tartines de pois chiches, de lard et de cresson.