



Gebakken rijst met groenten, ham en ei

Bereidingstijd

< 30 min

Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

4 eetlepels arachideolie
1 zakje voorgesneden groenten (in julienne)
2 zakjes rijst
4 plakjes ham (dik, in blokjes gesneden)
1 kopje diepvrieserwten
4 eieren
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Verhit de olie in een grote braadpan of wok. Voeg de groenten toe en roerbak ze beetgaar.
- 2.** Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Voeg de rijst toe en laat mee aanbakken.
- 3.** Voeg de ham en de diepvrieserwten toe. Roer goed.
- 4.** Schuif de rijst naar één kant.
- 5.** Kluts de eieren in een potje en giet naast de rijst. Roer tot de eieren bijna gaar zijn en meng ze met de rijst.
- 6.** Breng op smaak met peper en zout.