



Pittig broodje gezond



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 pistolet (bruin of een stuk stokbrood)
mosterd
1 tomaat (in dunne plakjes)
1 bosje rucola
2 plakjes kaas
2 plakjes kalkoenham

Bereidingswijze

- 1.** Snij het brood doormidden en bestrijk de twee snijkanten met mosterd.
- 2.** Beleg vervolgens met plakjes tomaat, rucola, kaas en kalkoenham.
- 3.** Verpak in vetvrij papier en bind vast met keukentouw.