



# Poké bowl met makreel



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

250 gram kerstomaten  
2 avocado's  
1 citroen (sap)  
1 gele paprika  
4 lente-uitjes  
1/4 rode kool  
2 blikken makreel  
1 potje hummus  
walnoten

## Bereidingswijze

- 1.** Halveer de kerstomaten.
- 2.** Schil de avocado's, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in plakjes. Besprenkel met citroensap.
- 3.** Snij de paprika in reepjes.
- 4.** Snij de lente-uitjes fijn.
- 5.** Rasp de rode kool.
- 6.** Verdeel de ingrediënten over 4 borden of kommen, samen met de makreel.
- 7.** Werk af met een beetje hummus en walnoten.