



Healthy breakfast juice met rode biet



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

- 1 pak rode biet (gaar, vacuüm verpakt)
- 2 deciliter appelsap
- 2 sinaasappels (sap)
- 1 limoen (sap)

Bereidingswijze

- 1.** Mix alle ingrediënten in de blender.
- 2.** Serveer meteen.
- 3.** Doe er eventueel een paar ijsblokjes bij.