



Salade van avocado en pompelmoes



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 pompelmoes
4 eetlepels olijfolie
1/2 theelepel mosterd
1/2 theelepel honing
peper en zout
2 avocado's
1 handvol spinazie
4 lente-uitjes

Bereidingswijze

- 1.** Pel de pompelmoes en snij de partjes los tussen de witte vliesjes.
- 2.** Vang het sap op en voeg de olijfolie, de mosterd en de honing toe. Breng op smaak met peper en zout.
- 3.** Halveer de avocado's, verwijder de schil en de pit en snij het vruchtvlees in stukjes.
- 4.** Was de spinazie.
- 5.** Snij de lente-uitjes in ringetjes.
- 6.** Schik de spinazie op een bord. Leg hierop de stukjes pompelmoes en avocado.
- 7.** Werk af met de lente-uitjes en de dressing.