



Salade van linzen, courgette, ei en spek



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 eieren (hardgekookt)
1 kopje linzen (gekookt)
olijfolie
wittewijnazijn
courgette (enkele plakjes gegrild)
1 eetlepel spekblokjes (gebakken)
8 groene boontjes (geblancheerd)
1 handvol rucola
1 eetlepel de zadenmengeling
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Snij de hardgekookte eieren in plakjes.
- 2.** Meng de linzen met wat olijfolie, witte wijnazijn, peper en zout. Schep op een bord.
- 3.** Voeg de salade, courgettes, eieren, spekblokjes, boontjes en rucola toe. Meng goed.
- 4.** Breng op smaak met peper en zout.
- 5.** Werk af met de gemengde zaden.