



Sardinen met gegrilde groenten



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 courgetten (gewassen en in plakjes gesneden)
1 rode paprika (gewassen, zaadlijst verwijderd en in plakjes gesneden)
1 groene paprika (gewassen, zaadlijst verwijderd en in plakjes gesneden)
1 blik sardientje (gegrild, in olijfolie en oregano, Imperial)
100 gram roze garnalen (jumbo, Alvo)
olijfolie
fleur de sel
koriander

Bereidingswijze

- 1.** Leg de plakjes groenten gedurende 5 minuten op de hete grill van de barbecue.
- 2.** Laat de sardientjes heel even langs beide kanten grillen.
- 3.** Leg de jumbo garnalen ook op de barbecue en laat grillen.
- 4.** Schik de gegrilde groenten, sardientjes en garnalen op een bord en overgiet met de olijfolie.
- 5.** Bestrooi met fleur de sel en werk af met verse koriander.