



Spinaziesapje



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 handvol spinazie (gewassen)
1/4 appel
1 stuk komkommer
1 handvol peterselie
1 limoen (sap)

Bereidingswijze

- 1.** Doe alle ingrediënten in de sapcentrifuge. Drink meteen op.