



Tonijnsla met avocado en rode ui



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 avocado
1 blik tonijn
1 handvol rucola
1 limoen (sap)
olijfolie
peper en zout
1/4 rode ui

Bereidingswijze

- 1.** Schil de avocado en verwijder de pit. Snij in plakjes en besprenkel deze meteen met limoensap.
- 2.** Schik de rucola op een bord en leg hierop de plakjes avocado.
- 3.** Verbreek hierover de uitgelekte tonijn en werk af met uiringen.
- 4.** Bedruppel met olijfolie en breng op smaak met peper en zout.