



Infusion au gingembre et au citron



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 citrons (en rondelles)
100 grammes de gingembre (en fines tranches)
2 petits sachets d'infusion camomille
3 brins de thym
4 cuillères à soupe de miel
1 l d'eau

Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans une théière.
- 2.** Portez 1 litre d'eau jusqu'au point d'ébullition et laissez-la reposer pendant 1 minute. Versez l'eau dans la théière.
- 3.** Laissez infuser pendant au moins 5 minutes et retirez les sachets de thé.