



Jus vert vitaminé



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

3 kiwis
2 citron vert (le jus)
1 concombre
1 feuille de chou frisé
200 grammes d'épinards
2 cuillères à soupe de sirop d'agave

Méthode de préparation

- 1.** Dans un blender, versez le jus de citron vert, les kiwis épluchés, les morceaux de concombre, le chou kale, les épinards et le sirop d'agave.
- 2.** Mixez bien le tout et servez immédiatement.