




# Glace à l'eau maison à la mangue, à l'ananas et à l'orange

 **Temps de préparation**  
> 1h

 **Difficulté**  
Facile



## Ingrédients

1/2 mangue  
1/2 ananas frais  
2 oranges

## Méthode de préparation

- 1.** Réduisez en purée la chair de 1/2 mangue et 1/2 ananas. Arrosez du jus de 2 oranges.
- 2.** Passez le mélange et pressez-le bien pour que les fibres restent dans le tamis. Récoltez le jus.
- 3.** Répartissez le mélange dans quatre moules à glace à l'eau et réservez quelques heures au surgélateur.