



Yaourt glacé aux fruits et au granola



Temps de préparation

> 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

400 grammes de yaourt grec
3 cuillères à soupe de sirop d'érable
1 citron (le zeste râpé)
125 grammes de framboises
125 grammes des fraises (en morceaux)
125 grammes de myrtilles
75 grammes de granola
menthe

Méthode de préparation

- 1.** Chemisez un moule rectangulaire de papier sulfurisé.
- 2.** Dans un récipient, mélangez le yaourt, le sirop d'érable et le zeste de citron. Étalez ce mélange dans le moule. Garnissez-le de fruits et de granola. Laissez-le se figer au congélateur pendant quelques heures, ou jusqu'à ce que le yaourt soit glacé.
- 3.** Cassez-le en morceaux que vous garnirez de feuilles de menthe. Servez immédiatement.