Smoothie vert

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 poignée d’épinards en branches frais
1⁄4 ananas frais (en cubes)
1⁄2 mango (en cubes)
1 banane
d’eau (un peu)

Méthode de préparation

1. **Mixez tous les ingrédients au blender pour obtenir un smoothie onctueux.**
2. **Versez éventuellement un peu d’eau pour diluer le smoothie.**