



Wraps à la feta et aux épinards



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

huile d'olive
1 sachet d'épinards (lavés)
2 paquets de feta
2 œufs
1 bouquet de menthe fraîche (ciselée)
1 cuillère à soupe d'oregano
4 wraps
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Préchauffez le four à 180 °C.
- 2.** Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle. Faites revenir les épinards pendant 1 minute, le temps qu'ils réduisent.
- 3.** Écrasez la feta dans un récipient. Mélangez les œufs, les épinards, la menthe et l'origan. Répartissez ce mélange sur quatre wraps et enrroulez-les.
- 4.** Mettez-les au four ou à l'airfryer et laissez cuire pendant 10 minutes.