



Lassi à la mangue



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

4 mango's (bien mûres)
500 grammes de yaourt entier
1 1/2 décilitres de lait entier
4 cuillères à soupe de crème
4 cuillères à soupe de sucre
1 cuillerée à thé de cardamome (moulue)
3 feuilles de menthe

Méthode de préparation

- 1.** Épluchez les mangues et détachez la chair du noyau au couteau.
- 2.** Mixez la mangue, le yaourt, le lait, la crème, le sucre et la cardamome au blender.
- 3.** Servez immédiatement. Garnissez de menthe.