



# Salade de poulet grillé à la grecque



**Temps de préparation**

30 min à 1h



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1 laitue romaine  
1 poivron jaune  
1 oignon rouge  
1 ravier tomates cerises  
1 concombre  
1 poignée d'olives noires  
4 filets de poulet  
1 cuillère à soupe paprika en poudre  
1 cuillère à soupe d'oregano  
2 cuillères à soupe de graines de sésame  
1 citron (jus)  
huile d'olive  
sel et poivre

## Méthode de préparation

- 1.** Lavez la salade et coupez les feuilles en lamelles.
- 2.** Coupez le poivron jaune en petits dés.
- 3.** Émincez l'oignon rouge.
- 4.** Coupez les tomates cerises en deux.
- 5.** Coupez le concombre en petits morceaux.
- 6.** Mélangez tous les légumes avec les olives et ajoutez un filet d'huile d'olive.



- 7.** Enduisez le poulet d'un mélange d'huile d'olive, de paprika en poudre, de poivre, de sel, d'origan et de jus de citron. Grillez les filets de poulet ou faites-les rôtir à la poêle. Laissez-les ensuite reposer pendant 15 minutes. Coupez-les en lamelles et servez celles-ci avec la salade. Garnissez de graines de sésame.