




# Jus vitaminé à la betterave rouge

 **Temps de préparation**  
< 30 min

 **Difficulté**  
Facile



## Ingrédients

- 1 paquet betterave (cuites , emballées sous vide)
- 2 décilitres de jus de pomme
- 2 oranges (jus)
- 1 citron vert (jus)

## Méthode de préparation

- 1.** Mixez tous les ingrédients dans le blender.
- 2.** Servez immédiatement.
- 3.** Ajoutez éventuellement quelques glaçons.