



Salade ratatouille

Temps de préparation 30 min à 1h

Difficulté
Moyenne



Ingrédients

2 courgettes

1 aubergine

huile d'olive

1 poivron jaune

1 poivron rouge

thym frais

1 ravier tomates cerises

1 oignon rouge (coupé en demi-rondelles)

1 paquet roquette

herbes fraîches (au choix)

2 tortillas (ou pains pita)

vinaigre balsamique

sel et poivre

Méthode de préparation

- 1. Coupez les courgettes et l'aubergine en tranches de ½ cm d'épaisseur. Arrosez-les d'huile d'olive. Faites chauffer une poêle à griller et déposez-y les légumes.
- 2. Détaillez les poivrons en quartiers et déposez-les également dans la poêle à griller. Coupez-les ensuite en lanières.
- Passez brièvement les tomates cerises au four. Arrosez d'huile d'olive et parsemez de thym frais.
- 4. Dans un grand saladier, mélangez la roquette, les herbes, les légumes grillés, les tomates cerises grillées et l'oignon rouge.
- Détaillez les tortillas ou les pains à pita en lanières et faites-les revenir brièvement dans de l'huile d'olive. Ajoutez-les à la salade. Parsemez d'huile d'olive et éventuellement d'un peu de vinaigre balsamique. Salez et poivrez selon votre goût.