



Croque-monsieur végétarien aux épinards et au fromage



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 noisette de beurre
1 gousse d'ail (émincée)
100 grammes d'épinards en branches frais
sel et poivre
1 tiret de crème
2 tranches de pain blanc
1 tranche de fromage (hollandais demi-vieux)

Méthode de préparation

- 1.** Faites fondre le beurre dans une grande poêle. Faites-y brièvement revenir l'ail.
- 2.** Ajoutez les épinards lavés, et remuez jusqu'à ce qu'ils réduisent.
- 3.** Salez et poivrez à votre convenance, et incorporez la crème. Laissez réduire un instant.
- 4.** Garnissez une tranche de pain avec le fromage et les épinards.
- 5.** Refermez avec une deuxième tranche de pain, et faites cuire le croque-monsieur dans un appareil ou au gril.