



Salade à la feta, à la pastèque et aux scampis



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 sachet de pousses d'épinards
1 poignée rucola
1 paquet de feta
1/4 pastèque (en dés)
1 poignée d'olives noires
24 scampis (déveinés et décortiqués)
huile d'olive
sel et poivre
1 cuillère à soupe sel et poivre
2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique

Méthode de préparation

- 1.** Dans un récipient, mélangez les jeunes pousses d'épinards et la roquette.
- 2.** Ajoutez la feta émiettée, les dés de pastèque et les olives.
- 3.** Séchez les scampis et ajoutez un peu d'huile d'olive, du sel, du poivre et du paprika.
- 4.** Grillez-les au barbecue et présentez-les sur la salade.
- 5.** Assaisonnez d'un filet d'huile d'olive et de vinaigre balsamique.