



# Buffalo chicken



**Temps de préparation**

> 1h



**Difficulté**

Difficile



## Ingrédients

### **Pour la marinade :**

1 1/2 kilogrammes de cuisse de poulet  
3 l d'eau  
180 grammes sel marin  
90 grammes de sucre brun  
2 cuillères à soupe de piments rouges séchés

### **Pour le mélange d'épices :**

2 cuillères à soupe paprika en poudre (fumé)  
1 cuillère à soupe de cumin en poudre  
1 cuillère à soupe fleur de sel  
1 cuillère à soupe de sucre brun

### **Pour la sauce :**

75 grammes de beurre  
125 ml de sauce chili  
1 cuillère à soupe de sirop d'érable (ou de miel liquide)

## Méthode de préparation

- 1.** Coupez les cuisses de poulet en deux pour avoir des pilons et des hauts de cuisse. Dans une grande casserole, versez 1 litre d'eau et ajoutez le sel, le sucre brun et le piment séché. Portez à ébullition, et remuez jusqu'à ce que le sel et le sucre soient dissous. Retirez la casserole du feu et ajoutez 2 litres d'eau. Placez les morceaux de poulet dans un récipient et arrosez-les de ce mélange. Laissez le poulet mariner pendant au moins une journée au réfrigérateur. Le lendemain matin, égouttez les morceaux de poulet et séchez-les. Vous pouvez jeter le liquide.



- 2.** Sur une plaque de cuisson, versez tous les ingrédients pour le mélange d'épices. Ajoutez les morceaux de poulet et retournez-les dans le mélange pour bien les couvrir d'épices. Enfourez la plaque de cuisson dans un four préchauffé à 160 °C et laissez cuire pendant une heure.
  
- 3.** Entre-temps, préparez la sauce. Faites fondre le beurre dans un poêlon avec la sauce au piment et le sirop d'érable. Mélangez bien et badigeonnez-en le poulet dès sa sortie du four.