



Crunchy asperges



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

500 gram groene asperges
zout
1 rol bladerdeeg (kant-en-klaar)
8 plakjes gerookte ham
1 eierdooier
2 eetlepels maanzaad

Bereidingswijze

- 1.** Breek de uiteindes van de groene asperges en kook ze 1 minuut in lichtgezouten kokend water. Dompel ze daarna meteen onder in ijskoud water en laat ze uitlekken. Dep goed droog.
- 2.** Snij het bladerdeeg in reepjes.
- 3.** Wikkel elke asperge in een plakje gerookte ham en vervolgens in een reepje bladerdeeg. Leg ze naast elkaar op een met bakpapier beklede bakplaat. Bestrijk met losgeklopt eigeel en bestrooi met maanzaad.
- 4.** Zet 15 minuten in een op 200 °C voorverwarmde oven. Serveer lauw.