



Veggieburger met gegrilde paprika



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 rode paprika's
olijfolie
peper en zout
4 hamburgerbroodjes
4 hamburgers (vegetarisch, eventueel doormidden gesneden)
4 plakjes jonge kaas
4 augurken (in plakken)
1 rode ui (in ringen)
1 avocado (in plakken)
1 handvol rucola
barbecuesaus

Bereidingswijze

- 1.** Snij de paprika's in kwartjes en verwijder de zaadlijsten. Leg ze met de velkant op de barbecue tot het vel zwartgeblakerd is. Laat afkoelen in een plastic diepvrieszakje. Verwijder de zwarte schil en snij de gegrilde paprika's in reepjes. Meng met een beetje olijfolie en breng op smaak met peper en zout.
- 2.** Gril de snijkanten van de hamburgerbroodjes en leg apart.
- 3.** Gril de vegetarische hamburgers.
- 4.** Beleg elk broodje met een burger, kaas, augurk, rode ui, avocado, paprikareepjes, rucola en barbecuesaus.