



# Zomerse lunch met boontjes en tonijn uit blik



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

olijfolie

1 rode ui (fijngesneden)

2 eetlepels kappertjes

1 teentje knoflook (fijngesneden)

2 blikken witte reuzebonen (uitgelekt)

250 gram kerstomaten (gehalveerd)

2 blikken tonijn (in olijfolie)

1 bosje dille

2 lente-uitjes (fijngesneden)

peper

fleur de sel

1 citroen

## Bereidingswijze

- 1.** Verhit in een pan een flinke scheut olijfolie. Fruit hierin de rode ui, de kappertjes en de knoflook.
- 2.** Voeg de reuzebonen toe en laat even warm worden.
- 3.** Voeg de kerstomaten toe. Roer goed en haal van het vuur.
- 4.** Voeg de tonijn, de dille, de lente-uitjes, peper en fleur de sel toe.
- 5.** Werk af met geraspte citroenschil en een beetje citroensap.