



7 layer dip met tortilla chips



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 potje zure room
1/4 ijsbergsla (fijngesneden)
1 blik rode bonen (uitgelekt)
2 avocado's (geplet)
peper en zout
1 limoen (sap)
1 bosje koriander (fijngesneden)
100 gram cheddarkaas (of oud brugge, geraspt)
2 tomaten (in blokjes)
1 rode ui (fijngesneden)
olijfolie
tortillachips

Bereidingswijze

- 1.** Neem een glazen kom en maak hierin zeven laagjes.
- 2.** Begin met zure room. Schik hierover de ijsbergsla en vervolgens de rode bonen. Meng de geplette avocado's met peper, zout, limoensap en fijngesneden koriander. Schep bovenop de bonen.
- 3.** Rasp hierover de cheddarkaas.
- 4.** Meng de tomaten met de fijngesnipperde ui, peper, zout en een beetje olijfolie. Schep bovenop de kaas.
- 5.** Serveer hierbij tortillachips. Het is de bedoeling dat je met de chips in de kom 'dip'. Alle lagen zullen zich vermengen tot een héérlijke dip.
- 6.** Tip: Je kunt ook individuele potjes maken.



- 7.** Tip: De 7 lagen kun je naar hartenlust zelf aanpassen, bv. met maïs, fijngesneden olijven, Philadelphia i.p.v. zure room, gemixte bonen i.p.v. losse bonen, lente-uitjes, jalapeno pepers.