



Salade met spruiten, vijgen en zoete aardappel



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 kopjes quinoa
1 kilogram spruiten (schoongemaakt)
olijfolie
2 zoete aardappels (geschild)
1 bosje rucola
4 vijgen
1 pak feta (verbrokkeld)
1/2 granaatappel
mosterdvinaigrette (kant-en-klaar)

Bereidingswijze

- 1.** Maak de quinoa zoals vermeld op de verpakking en laat afkoelen.
- 2.** Halveer de spruiten en bak ze krokant in olijfolie.
- 3.** Snij de zoete aardappelen in stukken en bestrijk ze met olijfolie. Bak, frituur of gaar ze in de airfryer.
- 4.** Maak de salade: meng de quinoa met de spruiten, de zoete aardappelen, de rucola, de vijgen en de feta. Werk af met granaatappelpitten en mosterdvinaigrette.