



Vegan aardbeienijs



Bereidingstijd

> 1h



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

200 gram cashewnoten
340 gram aardbeien (eventueel uit de diepvries)
2 1/2 deciliter sojamelk
100 gram suiker
2 theelepels vanille-extract

Bereidingswijze

- 1.** Kook de cashewnoten 10 minuten in ruim water. Giet af en spoel onder koud water. Laat afkoelen.
- 2.** Doe de cashewnoten in de blender, samen met de aardbeien (hou enkele aardbeien apart), de sojamelk, de suiker en de vanille. Mix volledig glad.
- 3.** Snij de apart gehouden aardbeien in stukjes en voeg ze toe aan het mengsel.
- 4.** Giet dit mengsel in de ijsmachine* en volg de aanwijzingen in de handleiding. Zet daarna nog minstens 2 uur in de diepvries.