



Bowl met linzen, walnoten, rode biet granaatappel en feta



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 kopjes linzen
1 granaatappel
1 pak feta
2 rode bieten (voorgekookt)
1 pak veldsla
200 gram walnoten
1 bosje basilicum (fijngesneden)
1 teentje knoflook (fijngesneden)
1/2 citroen (sap)
4 eetlepels olijfolie
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Kook de linzen in lichtgezouten water zoals aangegeven op de verpakking. Laat goed uitlekken.
- 2.** Haal de pitjes uit de granaatappel. Verbreek de feta. Snij de bieten in halve maantjes.
- 3.** Verdeel de veldsla over 4 kommen. Verdeel er vervolgens de linzen, walnoten, granaatappelpitten, rode bieten en feta over.
- 4.** Meng in een kom de basilicum met de knoflook, citroensap, olijfolie, peper en zout. Verdeel over de kommen.