



Energy sandwich



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

bruin brood
1 avocado
1/4 komkommer (in plakjes)
1/4 rode ui (in ringen)
1/2 kipfilet (gegrild en in stukjes gesneden)
1 stuk rode kool (fijngesneden)

Bereidingswijze

- 1.** Beleg de bruine boterham met plakjes avocado, komkommer, rode ui, gegrilde kip en rauwe sliertjes rode kool.