



Granola



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

300 gram havervlokken
150 gram gemengde noten
60 gram pompoenpitten
50 gram zonnebloempitten
30 gram lijnzaad
1 snuifje zout
1 eetlepel kaneelpoeder
3 eetlepels honing (of ahornsiroop)
2 eetlepels kokosvet

Bereidingswijze

- 1.** Schep deze mengeling op een grote bakplaat en zet 20 minuten in een op 180 °C voorverwarmde oven. Roer af en toe. Haal uit de oven en laat afkoelen.
- 2.** Voeg dan eventueel nog rozijnen en/of fijngesneden gedroogde abrikozen toe. Bewaar in een luchtdichte glazen pot.