



Groene asperges met gerookte ham en parmezaanse kaas



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

500 gram groene asperges
200 gram gerookte ham
1 eetlepel notenolie
1 eetlepel olijfolie
125 gram parmezaan (geraspt)
zwarte peper van de molen

Bereidingswijze

- 1.** Was de asperges. Snij de onderkant bij en schil de onderkant met een dunschiller.
- 2.** Verhit de noten- en olijfolie in een pan.
- 3.** Leg de asperges in de hete olie en laat zachtjes stoven. Draai de asperges regelmatig om. Voeg indien nodig een scheutje water toe. Laat ongeveer 10 à 15 minuten zachtjes stoven tot de asperges gaar zijn.
- 4.** Wikkel de asperges in de gerookte ham en schik op een schaal.
- 5.** Strooi er geraspte Parmezaanse kaas over.
- 6.** Serveer direct en geef er de pepermolen bij.