



Groene vitaminesmoothie



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 appels (groen)
1 kiwi
1 limoen (sap)
1/4 komkommer
romeinse sla (enkele blaadjes)

Bereidingswijze

- 1.** Gebruik de sapcentrifuge om de appels te juicen.
- 2.** Doe het sap vervolgens in de blender met de geschilde kiwi, het limoensap, de komkommer en de sla.
- 3.** Mix en serveer meteen.