



Overnight oat



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

90 gram havermout
90 ml melk
3 eetlepels Griekse yoghurt
1 banaan (geprakt)
1 snuifje zout
1 snuifje kaneelpoeder
2 eetlepels noten
blauwe bessen

Bereidingswijze

- 1.** Meng alle ingrediënten en doe in een glazen potje.
- 2.** Laat een nacht rusten.
- 3.** Werk 's morgens af met de noten en blauwe bessen.