



# Tortillawrap met gegrilde kip



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

4 kipfilets  
olijfolie  
1 eetlepel paprikapoeder  
1 eetlepel korianderpoeder  
1 eetlepel komijnpoeder  
peper en zout  
1 potje Griekse yoghurt  
1 limoen (sap)  
1 teentje knoflook (geperst)  
1 bosje muntblaadjes (fijngesneden)  
8 tortilla's  
1 romeinse sla (fijngesneden)  
2 wortels (in lucifers gesneden)  
1 komkommer (in lucifers gesneden)

## Bereidingswijze

- 1.** Bestrijk de kipfilets met olijfolie en breng ze goed op smaak met paprika-, koriander-, komijnpoeder, peper en zout. Gril ze gaar en snij in dikke repen.
- 2.** Meng de yoghurt met het limoensap, de knoflook en de muntblaadjes.
- 3.** Beleg de wraps met sla, wortel, komkommer, het yoghurtsausje en de kip. Rol goed op en snij elke wrap doormidden.
- 4.** Serveer meteen.