



Buddha bowl



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 eetlepels kikkererwten
1/2 oranje paprika (in blokjes)
3 kerstomaten (in kwartjes)
1/4 komkommer (in plakjes)
1/2 avocado (in plakjes)
1 handvol sla
2 eetlepels volkorenrijst (gekookt)
1 handvol cashewnoten
1 theelepel chiazaadjes
limoensap

Bereidingswijze

- 1.** Schik de ingrediënten in een bowl.
- 2.** Besprenkel met limoensap