



Broccolimuffins met cheddar en tijm



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 stronk broccoli
125 ml volle melk
250 gram zelfrijzende bloem
125 gram cheddarkaas (geraspt)
3 takjes verse tijm (fijngesneden)
1 ei (losgeklopt)
peper en zout
2 eetlepels olijfolie

Bereidingswijze

- 1.** Verwarm de oven voor op 180 °C.
- 2.** Verdeel de broccoli in roosjes en blancheer of stoom ze beetgaar. Laat ze afkoelen en meng in een kom met de rest van de ingrediënten. Verdeel over 8 muffinvormpjes (met een muffinpapiertje, of goed ingevet) en zet ± 18 minuten in een op 180 °C voorverwarmde oven. Serveer warm of lauw.